

DANSE

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Cours de Sarah Lamy

N° Téléphone : 06 64 95 30 14

sarah.lamy@free.fr

Diplômes : Diplôme Irène Popard

Diplôme D'Etat de danse contemporaine

2007-2008

LUNDI :

Salle des fêtes : 17h – 17h45 Enfants 4-5 ans

18h – 19h : Enfants 10 ans

19h – 20h30 : Moderne : Ados 16-20 ans

20h30 – 21h30 : Renforcement Musculaire, stretching

MARDI :

Maison des associations : 16h45-17h30 : 4-5 ans

17h30-18h30 : 9 ans

Salle des Fêtes : 19h30-20h30 : Atelier

MERCREDI :

Maison des associations :

13h30-14h30 : 6 ans

14h30-15h30 : 7 ans

15h30-16h30 : 8 ans

Salle des fêtes : 17h – 18h : 11 ans

18h – 19h30 : Ados 13-15 ans

19h30 – 20h30 : Renforcement Musculaire, stretching

20h30 – 21h30 : Adultes Danse

JEUDI :

Salle des fêtes : 17h – 18h : 8 ans

18h – 19h : 12 ans

19h – 20h30 : Contemporain Adultes avancé

20h30 – 21h30 : Renforcement Musculaire, stretching

VENDREDI:

Maison des associations :

9h15-10h15 : Renforcement Musculaire, stretching

10h15-11h15 : Renforcement Musculaire, stretching